

План работы инструктора по физической
культуре Латфулиной Лилии Гайсеевны
на 2017-2018 учебный год.

МБДОУ «Детский сад №55 «Радость»

Цели:

Формирование основ здорового образа жизни, укрепление здоровья, достижение гармоничного физического и психического развития, обеспечение эмоционального благополучия детей.

Задачи:

Оздоровительные: охрана жизни и укрепление здоровья; всестороннее совершенствование функций организма; повышение работоспособности и закаливание организма.

Образовательные: формировать двигательные умения и навыки; развивать физические качества; овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.

Воспитательные: формировать интерес и потребность к занятиям физическими упражнениями; всестороннее развитие ребенка.

Организация мероприятий досугов и праздников

№ п/п	Тема	Контингент воспитанников	Срок реализации	Ответственный
1	Музыкально-спортивный праздник ко Дню Знаний.	Средняя гр., старшая гр. подготовительная гр.	Сентябрь	Инструктор ФИЗО
2	Физкультурно-оздоровительное развлечение «Заболела Баба-Яга-огород не убрала» «Осенние встречи» «В гости к Мишке» Мероприятие по ПДД. Флешмоб «Светофория»	подготовительная гр. Старшая гр. Младшая гр. Участники подготов гр.(средние,старшие зрители.)	сентябрь	Инструктор ФИЗО
3	Спортивный досуг « Путешествие с доктором Айболитом в Африку» «Проделки Бабы-Яги» «Веселый клоун» «Вышли зайцы в огород»	Подготов гр. Старшая гр. 2я-Младшая гр. 1я-младшая	октябрь	Инструктор ФИЗО
4	«Курочка с цыплятами» «В гости к Матрешке» «Веселые старты» «Что нас делает здоровыми»	1я-младшая 2я-Младшая гр. Старшая гр. Подготов гр.	ноябрь	Инструктор ФИЗО
5	«В гости Мишка к нам пришел»	1я-Младшая гр.	Декабрь	Инструктор ФИЗО

	«В гости к Колобку» Спортивный праздник на улице «Зимушка-Зима»	2я-Младшая гр. старшая гр. Подготов гр.		
6	Проект. Неделя здоровья. «Знать должны и взрослые и дети, что здоровье – главное на свете.» Веселые старты «Мама, папа, я – спортивная семья» «В гости к нам пришел Петрушка» «Встреча со снеговиком»	старшая гр., подготовит. гр. Подготов гр. 2я-Младшая гр. 1я-Младшая гр.	Январь	Инструктор ФИЗО
7	Музыкально-спортивный праздник «Наша Армия сильна» Смотр песни и строя. «Мы растем здоровыми» 23 февраля с участием родителей	старшая гр., подготовит. гр. Подготов гр. 1я-Младшая гр. 2я-Младшая гр.	Февраль	Инструктор ФИЗО, муз. руководитель
8	«Путешествие в весенний лес» «День рождения куклы Маши» Физкультурное развлечение «Самая умелая»	2я-Младшая гр 1я-Младшая гр Старшая гр., подготовит. гр.	Март	Инструктор ФИЗО
9	Спортивный досуг «Будь здоров!» «Пришла весна, разбудим Мишку ото сна» «Космическое путешествие»	2 младшая гр., 1я-Младшая гр Старшая гр.	Апрель	Инструктор ФИЗО

	«Космические испытания» Фотовыставка «Спорт – мой лучший друг!»	Подготов гр. Все возрастные группы		
10	«Веселые лягушки» «Паровозик из Ромашково» Музыкально-спортивный праздник ко Дню Победы Спортивное развлечение «Праздник игр и забав»	1я-Младшая гр 2 младшая гр., Старшие, подготов гр. Все возрастные группы .	Май	Инструктор ФИЗО
11	Неделя «Здоровья, радости и дружбы»	Все возрастные группы	Июнь – 4 неделя Июль – 4 неделя Август – 3 неделя	Инструктор ФИЗО, воспитатели групп

Открытые просмотры

№ п/п	Тема	Сроки реализации	Ответственный
1	Демонстрация непосредственно-образовательной деятельности по физической культуре	Март	Инструктор ФИЗО

Организация взаимодействия с родителями воспитанников

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
1	Оформление информационных материалов (папки-передвижки, буклеты)	В течение года	Инструктор ФИЗО
2	Индивидуальные беседы-консультации по запросам родителей	В течение года	Инструктор ФИЗО
3	Участие родителей в спортивных мероприятиях, фотовыставках детского сада	В течение года	Инструктор ФИЗО, воспитатели

Оснащение физкультурно-игровой среды

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственный
1	Подготовка спортивного зала и инвентаря к учебному году	Сентябрь	Инструктор ФИЗО
2	Изготовление атрибутов для подвижных игр, физкультурных досугов, спортивных мероприятий (шапочки-маски, султанчики и др.)	В течение года	Инструктор ФИЗО
3	Изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования (массажные коврики для профилактики плоскостопия)	Декабрь - Февраль	Инструктор ФИЗО
4	Пополнение фонотеки, архива фото и видеоматериалов	В течение года	Инструктор ФИЗО

Взаимодействие с медицинским персоналом

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации
1	Просмотр медицинских карт детей (выявление детей с мед. Отводом, ограничение физических нагрузок)	Сентябрь
2	Медицинский контроль за физкультурными занятиями	В течение года

Взаимодействие с социумом

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации
1	Всероссийский « День ходьбы»	Сентябрь
2	Участие во всероссийском спортивном мероприятии «Кросс нации»	Сентябрь

Взаимодействие с педагогами

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации
1	Консультация для воспитателей «Работа с игровым пособием «Чудо парашют» (августовская пед. конференция)	август
2	Подготовка и проведение спортивных праздников	В течение года
3	Участие инструктора ФИЗО в групповых мероприятиях	В течение года
4	Спортивное мероприятие ко Дню дошкольного работника «Чтоб здоровым быть сполна – физкультура всем нужна!» (между сотрудниками дет. сада)	