

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующего МБДОУ
Детский сад №55 «Радость»
_____ Т.И. Парилова

**Режим дня в холодный период года
МБДОУ «Детский сад №55 «Радость»**

Деятельность	1младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовит
Приход детей в ДОУ: Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика. (свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. (Поев, ребенок может поблагодарить и заняться самостоятельными играми)	8.05-8.30	8.05 -8.30	8.10 -8.55	8.15-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
НОД (организованная детская деятельность,занятия со специалистами))	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.30	10.10-11.30	10.10-11.35	10.20-11.50	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.10	11.50-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (или прогулка)	15.10-16.05	15.10-16.05	15.10-16.10	15.10-16.15	15.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин.	16.10-16.45	16.10-17.00	16.10-16.45	16.15-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. (или игры самостоятельная деятельность) уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
 И.о.заведующего МБДОУ
 Детский сад №55 «Радость»
 _____ Т.И. Парилова

**Режим дня в тёплый период года
 МБДОУ «Детский сад №55 «Радость»**

Деятельность	1младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовит
Приход детей в ДОУ: Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика. (свободная игра, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия) на улице.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак(образовательная деятельность в режимных моментах)	8.05-8.30	8.05 -8.30	8.10 -8.55	8.25-9.00	8.25-9.00
НОД (организованная детская деятельность,занятия со специалистами))	8.55-9.00	9.00- 9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. (игры, наблюдения, труд)	9.00-11.20	9.15-11.20	9.20-11.30	9.25-12.20	9.30-12.20
Второй завтрак	10.00	10.00	10.10	10.20	10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед.	11.20-11.40	11.20-12.00	11. 30-12.00	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.30	12.20-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Самостоятельная деятельность.	15.30-15.40	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.40-15.50	15.15-15. 30	15.15-15. 30	15.15-15. 30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах).	16.00-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. (или игры самостоятельная деятельность) уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00